

# GYM 26 COVID-19 REGELN

bei Nichteinhaltung kein Zutritt zum Studio bzw. es wird vom Hausrecht Gebrauch gemacht. Mitglieder, die außerhalb der betreuten Zeit trainieren, verpflichten sich, die Regeln einzuhalten. (Videoüberwachung!)



- Einlass nur mit  
Check in Karte



- Trainingsgeräte, Griff-, Sitz-,  
und Liegeflächen nach Benutzen  
desinfizieren/reinigen



- beim Betreten,  
Verlassen ,WC-Gang  
Maske tragen!



- bei Krankheitssymptomen und  
Risikokontakten zuhause bleiben.  
Hust- und Niesetikette beachten.



- beim Betreten und Verlassen des  
Studios die Hände desinfizieren,  
regelmäßiges Händewaschen



- auf Begrüßungsformen wie Hän-  
deschütteln und anderen  
Körperkontakt verzichten (nur  
aus dem eigenen Hausstand)



- eigene Getränke mitbringen,  
Theke gesperrt, Snackautomat  
weiterhin möglich



- Hilfestellung unterhalb der 1,5m  
Abstand ist untersagt! (aus dem  
eigenen Hausstand)



- Tageskarten, Neuanmeldung  
nur auf Anfrage. Momentan  
keine Einweisungen!



- Regelmäßig lüften bzw.  
Fenster öffnen.



- Umkleiden zum Ablegen von  
Wertsachen/Schuhen. In  
Trainingskleidung/sauberen  
Sportschuhen erscheinen. Umzie-  
hen und duschen NICHT möglich



- 1,5m Abstand halten, ist dies  
nicht möglich und gibt es keine  
Trennwand, MUSS das Gerät  
freigelassen werden z.B. 8 Sta-  
tionen Turm. Gehende Aus-  
fallschritte sind momentan un-  
tersagt.



- großes Handtuch mitbringen

Ich bitte darum Diskussionen mit mir oder dem Studiopersonal zu vermeiden. Die Hygienemaßnahmen wurden uns von der Regierung auferlegt und erschweren allen den Betrieb.

Ich wünsche euch trotzdem viel Spaß und ein tolles Training! *Chris Ziller*